6. Нужно ли пансексуальным людям делать каминг-аут? Каминг-аут – это рассказ окружающим людям, в данном случае, о своей сексуальной ориентации. Вам могут сказать, что ваш каминг-аут, как пансексуального человека менее значим, чем каминг-ауты гомосексуальных или бисексуальных людей. Это не так.

Если вы захотели с кем-то поделиться частью своей жизни – это всегда важный шаг, и он требует уважения, не зависимо от того, каким словом вы себя определяете.

Если вы совершаете каминг-аут в первый раз, то можно обратиться за помощью и поддержкой в интернет-сообщества, к своим друзьям и знакомым в жизни или в интернете, в местное отделение ЛГБТ* организации.

Ценность каминг-аута может быть переоценена. «Выход из шкафа» для каждого человека будет протекать по разному сценарию. Каминг-ауты знаменитостей могут вдохновлять, но этот шаг должен быть только вашим решением, не открывайтесь людям под давлением со стороны своей девушки, парня, друзей. Не раскрывание части информации о себе не делает вас лжецом. Иногда сокрытие информации о своей личной жизни даже необходимо для своей безопасности.

Если вы решили сделать каминг-аут, как пансексуального человека будьте уверены в тех людях, которым вы решили открыться.

7. Панфобия?

Вам могут сказать, что вам нужно выбрать сторону и «определиться». Помните, что вы не обязаны ничего выбирать, вы даже не обязаны как-то обозначать свою сексуальную идентичность. Если вы хотите называть себя словом «пан» - то это прекрасно! Если вы не хотите себя никак называть – то это тоже прекрасно! Вы имеет право выбрать **себя** и свой комфорт.

Вам могут сказать, что ваша идентичность придумана и вы перерастете это. Осознание человеком своей сексуальной ориентации не зависит от возраста. Вы можете осознать себя и в подростковом возрасте, можете и в 20 лет, и в 30. Сексуальная ориентация, действительно может быть гибкой и меняться в течение жизни, но как себя называть и как оценивать свой опыт – решать только вам.

8. И помните, что пан и би это всего лишь термины. Они не могут полностью отразить твоего внутреннего мира и рассказать о том, какой ты человек. Ты можешь вообще никак не называть себя, ярлыки нужны в основном для того, чтобы объяснить окружающим людям что-то про себя и найти таких же людей.

Памятка о пансексуальности

Кто такие пансексуалы(-ки)?

Мы надеемся, что внутри этой брошюры вы найдете некоторые ответы на некоторые интересующие вас вопросы.

От Би/поли/квир

Пансексуальность – одна из видов сексуальной ориентации. Это романтическое и эротическое влечение к людям, независимо от их пола (гендера). Пансексуальность – это не одно и тоже, что бисексуальность, так как для пансексуальных людей гендер человека часто совсем не играет роли при возникновении симпатии. Мы напомним, что гетеросексуальность – это влечение к противоположному гендеру, гомосексуальность - влечением к своему гендеру, бисексуальность - влечение к двум (и более гендерам).

Мы не будем здесь утверждать, что «большинство людей бисексуальны» или «пансексуальны», мы верим в то, что люди могу самостоятельно определить свою сексуальную ориентацию, независимо от того, сколько влюбленностей и партнёров у них было или не было.

1. Пансексуальность… звучит как-то сложно! Не бойтесь новых и непонятных терминов! Вы не обязаны за один вечером разобраться в том, что такое пансексуальность, дайте себе время, чтобы освоиться и разобраться в новой информации.

2. История слова «пансексуальность». Слово «пансексуальность» изобрели для того, чтобы сказать, что мир не делится на два противоположных полюса - мужчин и женщин. Гендерная идентичность – это спектр, по краям которого расположены идентичности «мужчина» и «женщина». Слово пансексуальность изобрели также для того, что обозначить влечение к гендерно небинарным людям. Вы слышали о таких идентичностях, как агендеры, пангендеры, бигендеры, андрогины*? Так вот, пансексуальность означает романтическое и эротическое влечение не только к мужскому и женскому полу (гендеру), но и к другим полам (гендерам), а также к людям, которые не причисляют себя ни к какому гендеру (агендеры).

*люди небинарных гендерных идентичностей сами решают, относятся ли они к транс*сообществу или нет. Пансексуальность подразумевает влечение к транс*людям.

3. Пансексуальность – это не попытка избежать бифобии. Некоторые люди могут обвинить вас в том, что вы хотите отмежеваться от бисексуальных людей и от того множества стереотипов, которые существуют о би-людях. К сожалению, стереотипы о би людях все еще живы, и люди, независимо от того, гомо- ли они или гетеро- могут отрицательно относиться к би. Бифобия это такая же серьезная форма дискриминации, как гомофобия и лесбофобия.

4. Пансексуальность – это не модный термин. Вас могут обвинить в том, что вы придумываете несуществующие идентичности. Не слушайте никого! У вас есть право называть себя так, как вам хочется. К тому же, многие слова, которые могут показаться «модными» и «новыми», на самом деле уже давно придуманы, просто стали недавно использоваться (различные варианты сексуальной и гендерной идентичности).

5. Как понять, я пан или би? Если вы чувствуете какую-то связь со словом «пансексуальность», вам комфортно называть себя этим словом, и у вас есть внутренняя готовность соотносить себя с этим словом и причислять себя к этой группе людей - то это все, что нужно, чтобы называть себя «пан».